



# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

### Referat fra hovedstyremøte onsdag 20.1.16 kl. 1830 på Svensrudmoen

**Tilstede:** Jorun Hansen, Marie Grahn, Anne Merete Groseth, Lars Rogne, Kaare Tiller, Ove Evensen, Erik Winnje, Ole Kenneth Søreide, Thomas Svendsen, Frederik Skarstein (siste del), Morten Synsteli og Ove N Thoresen (løypelaget), Maren Kristine Rustaden (ansatt) og Roy Arild Fossum (referent). Også tilstede første del av møtet Kaja Sukken Rogne, Tyra Sortåsløkken, Falk Jacobsen og Sverre Graffer (ungdomsutvalget).

**Forfall:** Bernt Gaarder (Lars Rogne stedfortreder), Kev R Kristoffersen, Andreas Kolsrud, Jan Olaf Gommæs og Veronica Simensen.

**Ikke møtt:** Jørgen Moe, Merete Bollingmo, Anita Rørvik (Holehallen) og Torbjørn Slåtto.

#### Saksliste:

1. Fremtidens inntektsmuligheter. Presentasjon fra firmaet Zinzino v/ Arno Elvestad
2. Presentasjon av ungdomsutvalget i ILH
3. Gjennomgang av referat fra hovedstyremøte 2.12.15
4. Forslag til mandat for ungdomsutvalget
5. Forslag til nytt avsnitt i retningslinjer for sportslig satsning
6. Årlige arrangement / faste dugnader for gruppene
7. Handlingsplan 2016
8. Eventuelt

#### Orienteringssaker:

1. Den Bergenske Kongeveg – Krokkleiva – rydding av trase
2. Tilleggsskriv til Hole kommunes politikere vedr. budsjett 2016.
3. Opprettelse av fotballturnering i 2016 – IL Holveværingen SmartLiv Cup

Møtet startet med at fungerende leder Erik Winnje ønsket velkommen og introduserte Arno Elvestad fra firmaet Zinzino.

1. Firmaet Zinzino forhandler Omega 3 produkt. Sett i et folkehelse perspektiv kunne dette være noe å markedsføre gjennom ILH. Arno Elvestad presenterte produkt og hvilke inntjeningsmuligheter som foreligger for idrettslaget. Åpent for diskusjon og avgjørelse etter presentasjonen.

Etter presentasjonen ble det åpnet for diskusjon og spørsmål. Flere lurte på om modellen var noe for ILH. Etter en kort runde rundt bordet kom det fort frem at dette ikke var noe på nåværende tidspunkt for ILH.



1 (4)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

**Vedtak:** Det inngås ingen avtale om markedsføring av produktene til Zinzino.

2. Ungdomsutvalget er opprettet og har hatt sitt konstituerende møte. Referat fra dette møtet vedlegges.

DL presenterte ungdomsutvalgets medlemmer. De fire som møtte var Kaja Sukken Rogne fra håndball, Tyra Sortåsløkken fra langrenn, Falk Jacobsen fra håndball og Sverre Graffer fra langrenn. Halvard Nesdal og Henning Karlsen fra fotball sitter også i utvalget. Det ble kort orientert om at utvalget hadde hatt ett møte hvor referatet var vedlagt i innkallingen og at det var avtalt nytt møte 3.2.16. Alle parter ser frem til fortsettelsen.

3. Referat fra hovedstyremøte 2.12.16 er utsendt tidligere. De som måtte ønske det ettersendt melder dette til [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no).

**Vedtak:** Referatet gjennomgått og godkjent.

4. Forslag til mandat for ungdomsutvalget følger vedlagt. Mandat fremlagt og gjennomgått. **Vedtak:** Forslag til mandat godkjennes.

5. Forslag til nytt avsnitt i retningslinjer for sportslig satsning blir ettersendt og fremlagt på møtet. Retningslinjer for sportslig satsning har hatt en grundig og nyttig gjennomgang for å fastsette idrettslagets verdi som breddeklubb. Det viste seg å være flere meninger og Sportslig utvalg ved leder Ove Evensen har finskrevet det aktuelle avsnitt. Retningslinjene med det nye avsnitt følger vedlagt dette referat. Tas opp til endelig vedtak på neste møte. Eventuelle innspill bes sendt DL.

6. Gjennomgang av aktuelle arrangement som ILH skal engasjere seg i fremtiden. Om hver gruppe har 2-4 arrangement i året vil dette være en plan overfor



2 (4)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000



# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

foreldre hvor inntekt går til gruppene. Det kan se ut som enkelte sponsorer ønsker å profilere seg gjennom arrangement. Aktuell liste fremlegges på møtet. Denne saken har DL tatt opp tidligere og det ble bestemt at forslaget som ble fremlagt på møtet fungerer som et forslag til gruppestyrene, og behandles i det enkelte gruppestyre.

Gruppene bes gi tilbakemelding til DL innen neste hovedstyremøte onsdag 24.2.16.

### 7. Handlingsplan 2016. Følgende punkter videreføres fra 2015:

- a. Gjennomgå og revidere organisasjonsplanen
- b. Videreføre partnerskapsavtalen med Hole kommune
- c. Søke om midler og prosjektere et ungdomstilbud
- d. Etablere prosjektgruppe for etablering av beach-håndballbane
- e. Støtte prosjektgruppa i løypelaget for finansiering av garasjeanlegg

Årsmøtet 2016 vedtar handlingsplan for 2016. Hovedstyret med gruppene kommer opp med forslag til punkter i handlingsplan. Alle utfordres til å komme med gode forslag. Gjennomgang av status på eksisterende punkter.

Det ble gjort **vedtak** på å videreføre pkt. A-C samt og overføre pkt D og E til anleggskomiteen. Øvrige aktuelle nye momenter til handlingsplan 2016 vil bli fremlagt på årsmøtet i hovedlaget 16.3.16.

Når det gjelder løypelagets garasjeanlegg har Owe sendt en info til løypelagets medlemmer som beskriver situasjonen rundt prosjektet veldig godt og vedlegges dette referat. Det bemerkes at ved siden av Kaare Tiller og Svein Erik Sandland sitter Ole Kenneth Søreide som leder av gruppa fra hovedstyret samt Tor Harald Gornæs fra håndballgruppa. Det vil bli tatt inn medlemmer fra de aktuelle gruppene som har et utbyggingsprosjekt.

### Orienteringssaker:

1. Saken om rydding av traseen i Krokkleiva fra Sundvollen til Kleiva er på ny fremmet. Dette etter at Statens Naturvernoppsyn, Fylkesmannen i Buskerud og grunneierne har hatt møte. Statens vegvesen (SV) er premissleverandør og har



3 (4)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse

Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse

Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501

Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000



# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

tilbudt oss ryddejobben. Løypelaget er innstilt på oppdraget og nærmere informasjon vil bli gitt på møtet.

Saken ble debattert og oppfølging av denne har DL opp mot SV i nært samarbeid med Morten Synsteli fra løypelaget. Det vedlegges et skriv fra SV som beskriver prosessen i prosjektet.

2. Tilleggsskriv til Hole kommune vedlegges.  
Skrivet gjennomgått. Saken avgjøres i formannskapet onsdag 3.2.16.
3. Fremtidig fotballturnering ILH. Referat fra første møte vedlagt.  
Her skal det dannes en arrangementskomite og neste møte er annonsert til mandag 1.2.16.

**Neste hovedstyremøte er onsdag 24.2.2016 uten gruppelederne.**



4 (4)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000



# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idretts glede for alle -

### Årlige arrangement / dugnader IL Høleværingen:

Gjennomgang av aktuelle arrangement som ILH skal engasjere seg i fremtiden. Om hver gruppe har 2-4 arrangement i året vil dette være en plan overfor foreldre hvor de får varsel om dugnad i god tid slik at de kan planlegge dette.

Det kan se ut som enkelte sponsorer ønsker å profilere seg gjennom arrangement.

Det vil også gi gruppene faste årlige inntekter og et trygt fundament.

### Gruppe/ tiltak:

#### Håndball:

##### **RingeriksMaraton:**

Her har håndball allerede en samarbeidsavtale med Ringerikes Blad. Det er også andre aktører inne. ILH kan ventelig øke aktiviteten med salg

##### **Statoil koppen med ILH logo 2017:**

Håndball viderefører salg av koppen også for de kommende år og fordeler denne oppgaven på valgte lag etter samme ordning som for 2016.

##### **Turnering / cup:**

Starte en turnering i Kleivhallen / Holehallen hvor gruppa og DL samarbeider om å selge turneringen til en Sponsor/samarbeidspartner. Salg fra kiosk

##### **Kiosksalg:**

Fordeling av ansvar på foreldre etter tidligere oppsett.

Om man kommer opp i 4 aktiviteter vil det bli 1-2 oppmøter på dugnad i året for foreldre.

#### Fotball:

##### **Fotballskole:**

Her trengs det et knippe med mannskap samt ungdom som leder treningen etter ordning som er godt innarbeidet



Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse

Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse

Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501

Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idretts glede for alle -

### **Fotballturnering:**

ILH har inngått avtale med Ringeriks-Kraft om arrangement av fotballturnering **IL Holeværingen SmartLiv Cup**. Grunnpakke som gir fast inntekt og med planlegging kan det være forholdsvis store inntektsmuligheter på salg. Planleggingsarbeidet er iverksatt

### **Hytteplanmila:**

Vi har muntlig forespørsel om vi kunne tenkte oss å ta over arrangementet av Hytteplanmila. Det er allerede en avtale på plass, men med overtagelse av arrangement og alt salg med 3-4000 deltagere og publikum kunne det være et vesentlig større inntektspotensiale.

### **Kiosksalg:**

Fordeling av ansvar på foreldre etter tidligere oppsett.

Om man kommer opp i 4 aktiviteter vil det bli 1-2 oppmøter på dugnad i året for foreldre.

### Langrenn:

#### **Klubbrenn/karusellrenn:**

Innarbeidede aktiviteter som videreføres og vurderes utvidet.

#### **Grenaderløpet:**

Innarbeidet arrangement som videreføres og vurderes utvidet. Arrangeres i samarbeid med andre aktører

#### **Rulleskirenn:**

Selge arrangementet til et sponsor / samarbeidspartner og utvikle dette til regional / nasjonalt / internasjonalt nivå. Aktuell aktør er inne i bildet, men det mangler avtale. Styret i langrenn må være delaktig i arrangementet.

### Hopp:

#### **Hopprenn:**

Eventuelt arrangement i samarbeid med Ringeriks Hopp



2 (3)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

### Golf:

#### **Golfturnering:**

Golfturnering for barn under 13 år. Samarbeid med Golfklubben

### Innebandy:

#### **Innebandyturnering:**

Eksisterende turnering profesjonaliseres og selges til aktuell sponsor / samarbeidspartner med utvidelse til regionale lag.

### Krever opprettelse av ny gruppe?

### Friidrett: (terrengløpgruppe):

#### **Kleivklyver`n:**

Fremtidig arrangement som tidligere er arrangert med nasjonal deltagelse som er populært i dagens idrettskonkurranser

#### **Terrengløp i alle aldre:**

Starte Hole-trippelen eller annen form for arrangement



3 (3)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

Hei på dere – aktive løypelag ildsjeler!

Til deres orientering sender jeg her en status for garasje prosjektet for løypelaget på Svendsrud.

### Bakgrunn:

Garasje prosjektet ble startet i 2012, Knut og Gjermund gjorde en formidabel jobb med prosjektering, som endte med tegninger av bygg, situasjonsplan, kalkyle og godkjent byggesøknad i kommunen. Prosjektet var i samarbeid med fotball, som trenger garasje for lagring av utstyr til vedlikehold av anlegget på Svendsrud sommerstid. Etter jobben med prosjektering, startet Nils prosessen med finansiering. En stor del av finansieringen ble basert på bidrag fra Sparebankstiftelsen, og på dette tidspunktet var kunstgress og flombelysning på Svendsrud pågående prosjekter. Hovedstyret mente det ville være "lurt" å avvente en så stor søknad til Sparebankstiftelsen til det hadde gått litt tid etter bidraget til Kunstgressanlegget og lysanlegget (2,5 mill). På bakgrunn av dette, ble videre jobb med finansiering stoppet.

På årsmøte i ILH 2015 (ett år siden) tok jeg opp denne saken på nytt, prosjektet ble da satt på handlingsplan i ILH for 2015. I løpet av 2015 har det ikke vært fremdrift direkte på garasje prosjektet, utover at Roy Arild (daglig leder ILH) på sommeren fikk tilsendt prosjekt dokumentasjon av Knut. I 2015 har hovedstyre etablert en anleggsgruppe. Denne gruppen ledes av en representant fra hovedstyre og har representanter fra undergruppene; Langrenn, fotball og håndball. Denne gruppen skal koordinere aktiviteter som utvidelse av parkeringer, bygging av ex. Beach håndballbaner, utvidelse/endring av bygg (Svendsrud / Kleiva) osv.



Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse

Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse

Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501

Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)







# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

Under møte i ILH-Hovedstyre onsdag 20/1-16, ble garasje prosjektet ble tatt opp som egen sak. Det ble der besluttet at garasje prosjektet (løypelag / fotball) videreføres til handlingsplan for 2016 og underlegges anleggsgruppa. Fordelen med dette er; tydelig forankring i hovedstyre og at ansvaret ligger riktig i forhold til organisasjonen hovedstyre har satt. Dette er også vesentlig i forhold til vurderinger stiftelsen gjør når de fordeler midler i denne størrelsesorden. I anleggsgruppa sitter Kåre Tiller fra fotball og Svein Erik Sandvoll fra Langrenn.  
(Til orientering/påminnelse, er løypelaget underlagt Langrenn i ILH organisasjons plan)

Nå har det gått litt tid, og det er på tide å henvende seg til Sparebankstiftelsen for en større søknad. Økonomien i Holeværingen er også bedre i dag enn for 3 år siden. Nils har sagt seg villig til å møte, 10. el 11. februar med Roy Arild og Frederik. Dette blir et møte for å diskutere finansiering av prosjektet internt før vi igjen henvender oss til Sparebankstiftelsen. Holeværingen har også behov for å utvide Klubbhuset og utvide parkering.

Vi er heldige som får tak over hode på Nordre Sørums i denne mellomfasen, uten denne ordningen hadde vi hatt en stor utfordring!  
Stor takk til Eilev & Co for dette!!

Men som dere vet, dette er ikke en oppvarmet garasje og vi har ingen steder hvor vi kan tine og vedlikeholde utstyret slik det når er.  
La oss håpe at det løser seg med finansiering slik at vi i løypelaget kan, sammen med anleggsgruppa, sette opp en funksjonell garasje!



2 (3)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000



# IL HOLEVÆRINGEN

HOVEDSTYRET

- Idretts glede for alle -

Med stadig ønske om mer snø og god gli ☺

Hilsen

Owe



3 (3)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000



# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

I | onhv p dqqh# #E#xvnhuxg# #S#rwe#mv# #937#

633 :# #UDP P HQ#

Ehkdgqdggh# #h#khw# #U#j#lrg# #E#u#

V#m#v#h#k#d#g#d#u#z#h#d#h#r#q# #d# #u#h#h#u#d#q#v#h# #K#d#u#d#g# #V#d#e#i#n#v#h#q# #E# :34< ;59# #8256 ;46706#

G#h#u#v# #h#h#u#d#q#v#h# #

Y#d# #u# #g#d#w# #E# #61#5#5348#

### Statens vegvesen

Y#h#j#h#w#d#v#m#r#q#v#| #g#g#l#j# #d#l#q#j#v# #u#h#g#h#w# #x#o#w#p# #l#q#h# #N#u#r#m#n#d#l#y#d# #E#n#g#d#g# #r#p# #g#l#v#s#h#q#v#d#m#r#q# #u#d# #r#u#w#n#u#l#i#w# #r#p# #h#u#q#h#s#o#l# #r#u# #R#v#r#p# #d#u#d# #g#h#d# #L# #h#g#d#j# #E# #u#h#g#q#l#j# #E#y# #N#u#r#m#n#d#l#y#d# #g#d#w#u#h#v#h#u#y#d#w# #K#r#d#n# #n#r#p# #x#q#h# #E# #E#xvnhuxg#

E#d#n#j#u#x#q#q# #

N#u#r#m#n#d#l#y#d# #u# #h# #E#d#w# #E#y# #j# #d#p# #d# #E#h#u#j#h#q#v#h# #N#r#g#j#h#j# #E#y#h#u# #N#u#r#v#n#r#j#h#q# #K#w#e# | #j#j#h#w# #r#p# #u# #E#u#h#j# #E#y# #E#h#g#h#u# #D#q#n#h# #4 ;38# #E#d#w#h#o#h#g# #E#h#g# #E#h#g# #E#u#d#w#h# #N#u#r#m#n#d#l#y#d# #d#n# #u#h#g#h#w# #r#p# #E#d#v#r#q#d#o# #x#o#w#p# #l#q#h# #w#h#u# #x#o#w#p# #l#q#h# #a#y#h#q# #E# #<8 :# #Y#h#j#h#q# #E#j# #d#l#y#d# #l#q#j#d# #u# #E# #v#d#w#h#q#v# #h#j#y#v#h#q#v# #Y#h#j#y#d#j# #E# #E#d#v#r#q#d#o# #h#u#q#h#s#o#l# #r#u# #h#j#h#u# #E#u#x#h#u# #E#j# #h#j#h#u#d#w#h#h# #n#x#o#w#p# #l#q#h# #E# #u#d# #E#5335#

Y#h#j#h#q# #E#u# #K#l#w#r#u#l#n# #r#m#q#w# #r#p# #E# #w#s#r#s#x#p# #u# #x#u#l#w#p# | #d#v#l#g#h#q# #E#l#g#h#q# #E#y# #E# ;330# #d#o#d#w#h# #E#h#g# #E#h#g# | #w#h#v# #r#u#w#d#w# #E#p# | #h#v#d# #u#h#h#d#v#r#q# #E#j# #u#l#x#i#w#d#y# #r#u# #E# #m#d#e#h#i#r#o#q#l#j#h#q# #E#h#j#h#q#v# #u# #E#p# #l#g#d#w# #E# #E#y#p# #u# #E#d# #u#d#j# #r#u#i#d#w#q#l#j# #E#w#h#u# #E#d#j# #i#r#o#j#h# #E# #u# #x#h#q# #E#v#l#q# #E#j# #h#g#d#h#k#r#o#g# #

W#h#q#l#n# #E#v#o#w#d#q# #

Y#h#l#n# #E#5343# #k#w#d#e#h#l#g#h#q# #E#v#o#w#d#q#v#d#s#r#w# #r#u# #N#u#r#m#n#d#l#y#d# #h# #h#g#d#j#j# #E# #d#s#r#w#h#q# #E# | #s#h#h#u# #E#o#j#h#q#h# #n#d#g#h# #E#d# #g#h#w# #u#h#g#h#w# #x#o#w#p# #l#q#h# #

Y#h#j#h#w#d#v#m#r#q# #E#j# #w#h#w# #h#g# #E#h#g# #K#l#w#r#u#l#n# #E#h#j#h#q# #E#h#w#h#u# #E#h#j#h#w#d#v#m#r#q# #r#p# #E#h#o# #E#r#m#v#h# #E#q# #E#o#u# #E#d# #E#d#q#w#h# #E#y# #E#h# #j#d#p# #E#h#j#p# #x#h#q#h# #E#j# #E#h#g#h#u#l#j#v#j#u# #E#i#w#h#q#h# #E#h#j#h#w#d#v#m#r#q#h#q# #E#h#w#h#u# #E#h#g#h#u#l#j# #E#j# #E#w#h#u# #E#s#u#h#j#h#u# #E#h# #E#d#p# #E#x#h#q#h# #E#h#w# #h# #E#j#v#d# #E#w#r#u# #E#d#h# #r#u# #E#r#w#y#h#o# #E#r#p# #E# #w#h#u#d#j#h#u# #E#l#n#d#g#h# #x#o#w#p# #l#q#h#w# #E#h#j#h#w#d#v#m#r#q#h#q# #E#u# #E#j#v# | #E#k#h#o#l#j# #r#u# #E#s#s#d#y#h#o#h#q# #E#d#y# #E#x#o#w#p# #l#q#h#w# #E#h#w#h#u# #E#w#g#y#l#v# #E#d#q#v#h#d#j# #E#d# #E#h#j#h#q# #E#s#s#u#l#q#h#d#j#h# #E#u#h#g#h#q# #E#j# #r#u# #E#s#h#w# #E#y# #E#h#j#h#q# #

G#h#w#h#u# #E#j#v# | #E#w#i#r#g#u#l#j#h#u# #E#q# | #w#h#w# #E#h#j#h#w#d#v#m#r#q# #r#p# #E#u# #E#k#r#j#g# #E#y# #E#l#j#h#u#h#v# #N#u#d#i#w# #E#d#l#q#j#v# #E# | #v#s#h#q#w#d#q# #E#r#p# #E#o#j#h#u# #E#h#q# #j#d#p# #E#h#j#h#q# #E#w#r#u# #E#p# #u# #E#h#o# #E#k#w#h#q# #E#l#g#h#u# #E#s#s#u#l#q#l#j# #E#j# #E#p# | #E#h#y#l#w# #E#j# #E#y#d#v# #E#u# #E#o#x#s#s#h#w# #E#h#w# #E#h#g# #E#d#l#q#j#v# #E#h# #E#d#p# #E#h#j#p# #E#x#h#q#h# #E#j# #E#n#x#d#u# #E#l#v#h# #E#h#w#h# #E#u# #E#d#N#u#r#m#n#d#l#y#d# #E#h# #E#s#s#d#y#h#v# #r#p# #E# #E#k#r#j#w#i#h#o# #E#q# #E#w# #E#d#v#r#q#d#o# #E#h#u#q#h#y#h#u# #E#j# #n#x#o#w#p# #l#q#h# #

S#r#w#d#u#h#w#h# #E#v#d#w#h#q#v# #h#j#y#v#h#q#v# #U#j#l#r#g# #E#u# #E#S#r#w#e#r#v# #E#56# #E#w#d# #E# ;3 ; #E#u#h#g#d#

W#h#d#h#r#q# #E#5363# #E#l#p# #E#s#r#w#C# #E#h#j#y#v#h#q#l#r# #E#u#j# #E#q# #E# :43653 ; #E#

N#r#g#w#d#u#h#w#h# #E#d#l#q#j#v# #E#y# #E# ;79# #E#U#H#Q#G#D#O#

I#d#w#u#d#u#h#w#h# #E#

V#d#w#h#q#v# #h#j#y#v#h#q# #E#d#q#v#g#h#m#h#g#h# #E#h#j#q#v#d#s#

< ;48# #E#q#v#E#



Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@lih.no](mailto:dl@lih.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

Dyningq lqj # j # u h q h u l q j # d q j v # h j h q # i x q j h u h # n n h # u e i w h u # j # w i n n u h q q h u # k d u # h w h w # h j # i d e j # d q q h w # e o j h u # d q j h # w h g h u # l g w h q # d y # h j e d q h q # r p # h g # u n q h # k d u # | w # h u # j # h u # s u h j # d y # k x q j # h j # g y v # h q # h j # g h u # l g w h q # d y # h j h q # d j j h u # d y # h u h # h q q # d q w h q h # d # k y h u # l g h # h w h # k d u # h v x o h u # # d y # h j e d q h q # u # y p u # w # y d v n h w # j # w h l g h w h # i d # w r u # v i n q d q v h # r u # e u k n h u g h # d y # h j h q # d u h # d y # w i n n u h q q h q h # k d u # h o u # u # # h u g # h g # # r o e s v h # d # # u x q q # d y # d q j d q g h # y h g d h k r o g #

P d q j h # x u h # k d u # h j q # d # k w j d q l q j # j # g h # d n w h # w d e e h w h l q h q h # k d u # h o h w # e d w # | w h w # k w i r u # # h q # f y u h # g h # d y # n d l y d # k d u # g h w # j v d # d # w # l g g u # w h l q v s u d q j 2 u d v # g h # | # h j h q # h o u # # h j j u e i w d #

Sølgøljw # i d n #

VY # e q v n u # | # # h w h # # d q j # k w e h g u l j # d y # N u r m n d l y d # # l g h o n # s u r v i n n w h # s s # # k r y h g i d v n u # i d v h # # Y h j h w d m r q v u | g g l q j # j # d v h # # k w e h g u l j # h q q h # l s h q v d m r q v e n q d g h q # r p i d w h u # i d v h # #

I d v h # # # h j h w d m r q v u | g g l q j # # e s h w # d y # 3 4 9 # e q v n u # y # # d # # | g g h w # h j h w d m r q # d q j v # u d v h q # # k d u # e h i d u # d l y d # v d p # h q # h g # d # d # d u w l q # l g # l u d # w d w h q v # d w x u r s s v | q # j # # e u q # h q v h q # l u d # e x v n h u x g # | o n h v n r p # x q h v # n x o w y h u q v h n m r q l # # k d u # j v | # k d w # # e v h # j # e h i d u l j # h g # u x q q h l u h # j # g l n x w h u # | g g l q j h q # h g # u i d u q h # v n r j v i r a n # h q # ; B 4 5 3 4 9 # d g g h # # e v h # h g # | o n h v p d q q h q v # l e y h u q d y g h d q j # g h u # u l q v l s s h q h # r u # y h j h w d m r q v u | g g l q j h q # d h # l n x w h u #

D y # k h v | q # i d n x o x u p l q q h w # e q v n u # y # # d # # | g g h # d l # # k w # l u d # k y h u # l g h # d y # h j h q # d # o # l u d # h j n d q w h q # e y h u j d q j h q # p # h o r p # h j # j # x u 2 y h j # j # u e i w # # k d u # x q # e h k r y # r u # | # d # u p # u # r p # k w j n e u h q # d u h # r u # x o w u p l q q h w # l n v # h g # u r w | w h p # q q # # x u h # h o u # g h # # u e i w h u # j # w i n n u h q q h u # d q j v # h j h q #

P l g g u # e x v n u 2 n u d w 2 v p d # # p # u # | g g h v # d q x h o w # # e n h u # # u h # l o h u q d w y h # d # w h # # d # d # g w h u # e y i d o h w # d #

- 41 W e u h # e x v n u 2 v p # # u p # u d q v s r u w h u h # h g # n i s # d y # u d n w r u 2 o t w e p # u # h g # l e x q q h q # d y # d l y d # g h u # l w h # n d s s h v 2 i d v h # s s # j # u d q v s r u w h u h # h n n # #
- 51 R s s p d d q j # # # w h g h w # h g # n i s # d y # i d n x w h u # # d v d y i d o # d p d r v # # e r q w d l q h u # # d # j # u d q v s r u w h u h # h g # d l y d # j # x w # d y # r p u d # g h w # h g # u d n w r u # j # k h q j h u # v s u h # n n h # # h u h q j h w # #
- 61 G l y # l g g u # e x v n u # # u h l q h u 2 n y l w d y i d o # d p d r v # # k d x j h u # j # e u h q q h v # r q w u r o u w # # | # w h g h w # | e s o t w h u # l d # y p u h # d # # h o y h # h j w d v h q # j # n n h # # h u h q j h w # k w h q i r u # #

Y d o j # d y # h w r g h # d y k h q j h u # d y # h q j g h # j # w e u h o h # d # g h w # r p # u # d s s h w # h g #

W e u h # u p # u x j j h v # q w h q # d q x h o # h o u # h g # n i s # d y # k r j w p d v n l q # d o j # d y # h w r g h # l d y k h q j h # d y # r w q d g h u # j # r p i d q j # d y # w e u h # u p # u # h u m r p # k r j w p d v n l q # e h q | w h v # l g h w h # n n h # # | # l q w h u i e u h # j # h g # d w # d v n l q h q # x q # e h q | w h u # g h q # d p d h # h j w d v h q # g y v # l q j h q # n e u l j # k w # # h u h q j h w #

5#

I h o h # u p # u # l q v n v # d p # h q # h g # n i s # d y # u d n w r u # j # d n s h v # l o h u q d w y h # d s s h v # # d v h # # h q j g h u # j # d v h w # # | # o t w e p # u h # v r p # n e u h # g h w h # h g # l e x q q h q # d y # d l y d # r u # s s n x w l q j #

G h w # d p # h e q v n u # y # # # n e u h # h g # h q # h o d y # g h # w e u h # u p # u h # r p # u d i w h o n d s h w # k d u # h o w # j # o t w # d j j h # d q j v # h j h q # V r p # g h w # u p # j # | u # d y # h g o l j w h # r u h o s l j h # k w d d h o h # l u d # | o n h v n r p # x q h q v # x o w y h u q d y g h d q j # n r m p # p # h # g h w h # k r j w d y i d o h # s s d y h o h q # d y # x o w u p l q q h w #

W l o d n h w # r q v n y h q v h u # r u # r u p # d # w # h g # u h g l q j h q #

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
 Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
 Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
 Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

Yrk | shu#d #q#dvn#hkdgq#j#y#Enqdgq#d#ghw#u#qvnhdj#d #xrp p h#j#dqj#p hg#yhjhwdv#rquv|gg#lj#q#d ##  
y#q#wu#

Iruydoq#lj#vhnvrqhq#p hg#k#b#hq#

Kdu#d#Wdoinvhq#

uhjlrqdc#hrrug#q#wru#xowup lq#hyhuq#j#p xv#xp #

Wlnw#lru#j#rgn#nq#q#lj#hwhv#lq#y#hg#mvshghub#j #



4 (4)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@lih.no](mailto:dl@lih.no)





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idretts glede for alle -

## Retningslinjer for sportslig satsning i Idrettslaget Holeværingen

Idrettslaget HOLEVÆRINGEN er et breddeidrettslag:

\* Breddeidrett handler om bred rekruttering og et allsidig tilbud til alle aldersklasser. Idrettslaget har som mål å legge forholdene best mulig til rette for mestring og utvikling og idretts glede for alle.

Idrettslaget prioriterer å utvikle trenere i aldersbestemte klasser og hente inn kompetente trenere utenfra klubben med følgende kompetanse:

- o Menneskelige egenskaper til formidling overfor barn og unge
- o Idrettsfaglig kompetanse gjennom idrettsforbundets lisenskrav
- o Lang erfaring innenfor sin idrett

Hovedprioriteringen av trenere søkes mot alderstrinnene 12-16 år og for utøvere ved lavere alder søkes foreldretrenere. Til seniorutøvere søkes det fortrinnsvis trenere med egenerfaring fra egen idrett til trenerverv i idrettslaget.

Når idrettslaget er modne for det kan det gis rammer for større satsning på seniorutøvere. I disse tilfellene skal hele idrettslaget stå bak og det krever at gruppene fremmer forslag til sportslig utvalg. Sportslig utvalg fremmer deretter innstilling inn mot hovedstyret. Den endelige avgjørelsen om seniorsatsning tas deretter i hovedstyret i Idrettslaget. Endelig beslutning fra hovedstyret tas med alle gruppelederne involvert. Det gis ikke rom for egensatsning fra/på seniorutøvere uten hovedstyrets samtykke.

De store gruppene i idrettslaget skal etablere et sportslig utvalg med en sportslig handlingsplan. Den danner retningslinjer for treningsaktiviteten i gruppene og skal være i samsvar med retningslinjene til hovedstyret for sportslig satsning i Idrettslaget HOLEVÆRINGEN. De mindre idrettene bør ha en sportsplan. Her gis det store rom til fleksibilitet være seg antall treningsøkter, mengde og opplevelser.

Som et breddeidrettslag er det viktig å sørge for og oppmuntre til allsidighet og variasjon for utøvere yngre enn 12 år ("aldersbestemte klasser"). Det skal for disse aldersgruppene ikke tilrettelegges eller oppfordres til trening utover primærsesong for de ulike idrettene.



Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse

Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse

Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501

Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000



# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idrettsglede for alle -

- Vinteridrett (håndball og ski) har primærsesong fra høstferie (uke 40) til serieslutt (uke 16/Ringeriksmesterskapet).
- Sommeridrett har primærsesong fra uke 16 til høstferien.

Det betyr også at IL Holeværingens lag/utøvere i aldersbestemte klasser i utgangspunktet ikke skal delta i cuper, turneringer el.l utenfor primærsesong. Evt. trening/ kamper/ renn og annen aktivitet ut over primærsesong for aldersbestemte klasser skal alltid – og i god tid på forhånd - presenteres for og godkjennes av Sportslig Utvalg (SU)!

For fotball skal det ikke drives trening for aldersbestemte klasser fra sesongslutt til nyttår.

Så langt det er mulig skal vinteridrettene stille på siste trening for fotball på høsten for rekruttering. Tilsvarende skal fotball og andre sommeridretter presenteres for vinteridrettene ved sesongslutt.

Alle trenere og ledere skal drive idrettslaget etter dets egne VERDIER som er:

### Idrettsglede:

- ✓ Det skal være moro å gå på trening!
- ✓ Lek og moro!
- ✓ Mestring, variasjon og trivsel.

*ILH skal være et positivt innslag i Holebygda.*

### Fellesskap:

- ✓ Gjøre noe sammen med andre.
- ✓ Skape identitet og engasjement.
- ✓ Det skal være mulig for alle å oppnå idrettsglede, uavhengig av etnisk og sosial bakgrunn, økonomi osv.

*Felles profilering, enhetlig ansikt utad.*



2 (3)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000





# IL HOLEVÆRINGEN

## HOVEDSTYRET

- Idretts glede for alle -

### Respekt:

- ✓ Fair Play.
- ✓ Respekt for både de andre i eget idrettslag, konkurrenter og deres støtteapparat.
- ✓ Respekt for egne prestasjoner.

*Normer og regler innen idretten.*

### Helse:

- ✓ Aktiv livsstil med sunne vaner.
- ✓ Idrett uten dop

*Ingen bruk av stimulerende midler.*



3 (3)

Postadresse: Postboks 24, 3530 Røyse  
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse  
Bankkonto: 2280 08 25729 Org nr: 985 195 501  
Web: [www.ilh.no](http://www.ilh.no) Kontaktmail: [dl@ilh.no](mailto:dl@ilh.no)



REMA  
1000