



AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

Ringerike, november 2014

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år? Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idretts glede, og har lyst å komme på neste trening? Da er dette kurset for deg!

Buskerud idrettskrets vil gi deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.

Alle kursdeltakere får utdelt [Barneidrettstreneren](#) som kurspensum. Boka dekker også deler av pensum på Trener 1-nivå i den nye [Trenerløypa](#) for enkelte særforbund.

Målgruppe:

Alle som ønsker å trene barn i alderen 5–12 år i skole, SFO og idrettslag. Nedre aldersgrense på kursdeltaker er 15 år (f. -99).

Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

14 timer er med kurslærer – teori og praksis

Ca.2 timer som e-læring: **gjøres helst før kurset, men kan også gjøres i løpet av eller seinest en uke etter at kurset er avsluttet.** Her finner dere modulen:

- Gå inn på kurs.idrett.no
- Logg deg inn eller lag en brukerkonto hvis du er ny. Se hø. side.
- Trykk på **All courses** nederst på hø. side.
- Ta e-kurset **Barneidrettens verdigrunnlag** (kursbeviset for dette må vises kurslærer *eller* sendes på mail til Hanne-Kristin B. Kvarme).



76 KAPITTEL 5. HVA KJENNETEGNER EN GOD BARNEIDRETTSTRENER?

Kurslærer:

Ronnie Holmen har mange år bak seg i kampsportens verden. Han er utdannet gjennom NIF som barneidrettsinstruktør, Trener 1 i kampsport, innebandy og svømming. Kursene hans er preget av entusiasme, engasjement og humor.

Tider:	Fre. 14. og lør. 15. nov., kl.18.00-21.00 og 09.00-ca.17.00.
Sted:	Helgelandsmoen Næringspark, Kartverksvn. 11, Hønefoss
Påmelding:	via ldrettskurs.no eller Minldrett.no
Spørsmål til:	Hanne-Kristin.Kvarme@ldrettsforbundet.no / tlf.:97735618
Påmeldingsfrist:	Fredag 7. november 2014
Pris:	Kr. 400,- per deltaker. Faktura sendes ut i etterkant.
Hjemmeside:	www.idrett.no/buskerud